

## **Energiespartipps:**

Wir alle müssen Ressourcen sparen. Das ist manchmal leichter als man denkt:

### **Strom**

- Elektronische Geräte ausschalten: Muss z.B. der Fernseher laufen, wenn man nicht aktiv schaut?
- Elektronische Geräte vom Strom trennen z.B. über schaltbare Steckdosen: Im Standby-Modus wird sonst ebenfalls Strom verbraucht!
- Reduzieren Sie den Stromverbrauch, in dem Sie beispielsweise die Kühlschranktemperatur auf 7 °C einstellen
- Lassen Sie die Kühl-/Gefrierschranktür nur kurz auf
- Tauen Sie regelmäßig den Kühl-/Gefrierschrank ab
- Nutzen Sie möglichst den vollen Raum des Geschirrspülers, der Waschmaschine und des Trockners aus und verwenden den ECO-Modus
- Mit einem Wasserkocher bringen Sie das Wasser effektiver zum Kochen als im Topf

### **Heizen**

- Verringern Sie die Raumtemperatur: 1 °C weniger spart ca. 6 % Energie ein. Aber Achtung: Zu niedrige Temperaturen begünstigen die Schimmelbildung (unter 16 °C)
- Heizen Sie nicht alle Räume gleich hoch: Im Schlafzimmer oder weniger genutzten Räumen reichen auch geringere Temperaturen. Schließen Sie hier die Innentüren.
- Bei Abwesenheit drehen Sie die Thermostate herunter
- Tragen Sie zuhause der Jahreszeit angemessene Kleidung
- Hängen Sie nichts auf oder stellen Sie nichts vor die Heizflächen, damit diese ihre Wärme optimal abgeben können
- Reinigen Sie Ihre Heizkörper, um die Wärmeübertragung zu verbessern (z.B. mit einer Bürste)

### **Lüften**

- Vermeiden Sie Kipplüftung und öffnen Sie die Fenster für kurze Zeit vollständig, da hier der Luftaustausch am besten ist
- Offene Innentüren und gegenüberliegende Fenster erhöhen den Luftaustausch
- Drehen Sie dabei die Heizkörperthermostate herunter und im Anschluss wieder hoch
- Lüften Sie regelmäßig, um Schimmel zu vermeiden: Außerdem tut frische Luft gut!

## Wasser

- Duschen verwendet deutlich weniger Wasser als Baden: Das senkt den Wasser- und Energieverbrauch
- Reduzieren Sie die Temperatur und die Duschkdauer
- Nutzen Sie Duschsparköpfe und Perlatoren für Wasserhähne
- Vermeiden Sie die Mittelstellung von Wasserhähnen, da zum Händewaschen sonst immer etwas warmes Wasser beigemischt wird
- Stellen Sie zwischenzeitlich beim Duschen und Zähneputzen das Wasser ab
- Spülen Sie das Geschirr nicht unter fließendem Wasser



**Weitere Tipps zur Sanierung der Gebäudehülle oder zum Heizungstausch lassen sich beispielsweise durch einen individuellen Sanierungsfahrplan in Ihrem Haus erörtern.**